

Lyžařský výcvik 8. tříd

Místo konání: Penzionu Lumka v areálu Zásada na pomezí Krkonoš a Jizerských hor (www.penzionlumka.eu, www.zasadaskicentrum.cz).

Termín: 5. – 11. ledna 2025 (neděle - sobota, začínáme obědem, končíme snídaní)

Odjezd: v 8.00 hod. z náměstí

Návrat: 12.00 – 13.00 hod.

Cena: Cena (strava + ubytování) za pobyt činí 4 500,-Kč. Zálohu na pobyt a stravu ve výši 2 500,- je třeba zaplatit do konce října. Zbývající částku za pobyt a stravu ve výši 2 000,- Kč je nutné uhradit nejpozději do 18. prosince 2024 společně s částkou za vleky. Zálohová částka na vleky činí 1 900,- Kč na celý pobyt včetně večerního lyžování. Platby je možné provést hotově nebo převodem z účtu na účet školy 168279455/0300 a do poznámky uvést lyžařský kurz a „jméno dítěte“. Areál je vybaven umělým zasněžováním, nekonečným lanem, bufetem. V případě problémů se sněhem máme předjednaný skibus do jiného střediska.

Dopravu na hory a skibus hradí škola.

Vybavení:

lyžařské kalhoty
lyže, lyžáky, hole
teplé boty
zimní bunda
svetry, mikiny
zimní čepice
lyžařská helma
lyžařské brýle
rukavice 2x
trička
šátek
několikeré ponožky, podkolenky
přezůvky
spodní prádlo
pyžamo
kapesníky
psací potřeby, společenské hry
sáčky na špinavé věci

Toaletní potřeby:

ručník
mýdlo, sprchový gel
šampón
kartáček na zuby, pasta na zuby
hřeben
jelení lůj
krém na obličej

Ostatní:

Seřizené lyže s **bezpečnostním vázáním** ve vaku, hole do výše pasu, parafín (svíčka), skladnou tašku či kufr do autobusu.

Nutné odevzdat u autobusu 5. 1. 2025:

- **Kopii kartičky zdravotní pojišťovny**
- **Potvrzení o seřizení lyží (nebo čestné prohlášení rodičů o seřizení lyží)**
- **Prohlášení zákonných zástupců – „bezinfekčnost“ (s datem 4. nebo 5. 1. 2025)**

V týdnu před Vánoci bude schůzka účastníků LVK a vedoucího kurzu.