

## Lyžařský výcvik 6. tříd

**Místo konání:** Penzionu Lumka v areálu Zásada na pomezí Krkonoš a Jizerských hor ([www.penzionlumka.eu](http://www.penzionlumka.eu), [www.zasadaskicentrum.cz](http://www.zasadaskicentrum.cz)).

**Termín:** 14. – 20. ledna 2023 (sobota - pátek, začínáme obědem, končíme snídaní)

**Odjezd:** v 8.00 hod. z náměstí

**Návrat:** 12.00 – 13.00 hod.

**Cena:** Cena (strava + ubytování) za pobyt činí 3650,-Kč. Zálohu na pobyt a stravu ve výši 2 000,- je třeba zaplatit do konce října. Zbývající částku za pobyt a stravu ve výši 1650,- Kč je nutné uhradit nejpozději do 9. ledna 2023 společně s částkou za vleky. Zálohová částka na vleky činí 1500,- Kč na celý pobyt včetně večerního lyžování. Platby je možné provést hotově nebo převodem z účtu na účet školy 168279455/0300 a do poznámky uvést lyžařský kurz a „jméno dítěte“. Dopravu hradí škola.

### Vybavení:

lyžařské kalhoty  
lyže, lyžáky, hole  
teplé boty  
zimní bunda  
svetry, mikiny  
zimní čepice  
lyžařská helma  
lyžařské brýle  
rukavice 2x  
trička  
šátek  
několikeré ponožky, podkolenky  
přezůvky  
spodní prádlo  
pyžamo  
kapesníky  
psací potřeby, společenské hry  
sáčky na špinavé věci.

### Toaletní potřeby:

ručník  
mýdlo, sprchový gel  
šampón  
kartáček na zuby, pasta na zuby  
hřeben  
jelení lůj  
krém na obličej

### Ostatní:

Seřizené lyže s **bezpečnostním vázáním** ve vaku, hole do výše pasu, parafín (svíčka), skladnou tašku či kufr do autobusu.

Nutné odevzdat do pátku 13. 1. 2023 **třídním učitelům** (následně předají vedoucímu kurzu):

- **Kopii kartičky zdravotní pojišťovny**
- **Potvrzení o seřizení lyží (nebo čestné prohlášení rodičů o seřizení lyží)**
- **Prohlášení zákonných zástupců – „bezinfekčnost“ (s datem 13. nebo 14. 1. 2023)**

V týdnu před odjezdem bude schůzka účastníků LVK a vedoucího kurzu.